

Inserida na dimensão sócio-transformadora, esta pastoral deseja fortalecer o trabalho evangelizador em nossa paróquia, ser agente eficaz de mudança social, incentivar a pessoa idosa a interagir em sua família e comunidade; valorizando-se e dando identidade como indivíduo útil ao seu meio.

Nos reunimos todas às segundas e quintas-feiras, das 14 às 16 horas. Temos sempre meia hora de encontros onde discutimos a espiritualidade cristã.

Público-Alvo: mulheres pertencentes a comunidades carentes de nosso município.

Objetivo: Conforme orientação da CNBB baseado nas seguintes atividades:

- I- Promover o desenvolvimento físico, mental, social, espiritual, cognitivo e cultural;
- II- Promover o respeito à dignidade e à cidadania das pessoas idosas, colaborando com a divulgação e implementação do Estatuto do Idoso;
- III- Promover o convívio das pessoas idosas com as demais gerações, estimulando uma velhice ativa e buscando uma longevidade digna;
- IV- Estimular e respeitar a espiritualidade das pessoas idosas;
- V- Valorizar a história de vida, as experiências, o ser biográfico, a sabedoria adquirida ao longo da vida de cada pessoa idosa, respeitando-a como guardiã da memória coletiva;

- VI- Capacitar agentes de pastoral para o acompanhamento das pessoas idosas nas visitas domiciliares e nas atividades complementares afins;
  
- VII- Organizar redes de solidariedade humana nas comunidades e nos diferentes níveis para promover o bem-estar dos idosos;
  
- VIII- Incentivar a criação e participação nos conselhos de direito do idoso em todos os níveis;
  
- IX- Manter um sistema de informação sobre a situação das pessoas acompanhadas;
  
- X- Realizar parcerias, somando esforços com outras pastorais, comunidade científica, associações de geriatria e gerontologia, organizações de defesa dos direitos dos idosos, de assistência social e outras entidades afins;
  
- XI- Democratizar notícias e informações sobre idosos nos meios de comunicação social;
  
- XII- Promover esclarecimentos sobre os preconceitos contra as pessoas idosas, a fim de que sejam superados;
  
- XIII- Somar esforços com iniciativas de educação continuada para cuidadores de idosos;
  
- XIV- Valorizar a vida até a sua fase final, apoiando os programas de cuidados paliativos que assegurem o caráter espiritual da existência humana.

Meta: Atender a 30 idosas, dividida em pequenos grupos, uma vez por semana, no horário de 14.00 as 16.00 h.

Metodologia: - organizar o grupo;

- evangelizar, multiplicando os conhecimentos bíblicos;

- disseminar e acompanhar os seguintes indicadores:

\* atividades físicas

\* ingestão de líquidos

\* vacinação anual contra gripe

\* vacinação contra pneumonia

\* prevenção de queda

\* identificação de incontinência urinária

\* encaminhamento aos serviços de saúde

\* identificação da pessoa idosa dependente

Execução: A realização das atividades ficará a cargo de voluntários e profissionais convidados.

Avaliação: As ações serão avaliadas mensalmente com a finalidade de medir o alcance dos objetivos, corrigir desvios e definir as devidas adequações.

Mais informações, por favor, [clique aqui](#) e entre em contato conosco.

(Atualizado em Abril de 2015)